

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	41/48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	100		94,30	1,20	5,20	10,60
	1 блюдо	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		87,40	2,70	4,60	6,00
	2 блюдо	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	300		408,80	18,80	18,10	35,80
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92,00	1,00	0,20	20,20
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,00	0,40	0,40	9,80
						969,30	31,00	30,30	131,40



Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии

Л.М.Мардер