

Контакты БЕСПЛАТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ. ВАЖНО!!!

Бесплатная помощь психотерапевтов, психологов и психиатров для жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской Области:

Круглосуточные телефоны доверия:

004 – телефон - Городской мониторинговый центр (при запросе на психолога переводят на специалиста) Психолог для детей и подростков. Круглосуточно, бесплатно.

576-10-10, 8-800-2000-122 – Телефон круглосуточной психологической и психотерапевтической помощи бесплатно.

708-40-41 – Телефон экстренной психологической помощи для детей, подростков и родителей Института психотерапии и консультирования «Гармония». Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

251-00-33 – Телефон доверия психологической помощи по вопросам репродуктивного здоровья молодых людей и подростков Городского консультативно-диагностического Центра для детей «Ювента».

323-43-43 – Телефон доверия Клиники неврозов.

327-30-00 – Телефон доверия психологической помощи «ИНГО» Кризисного центра для женщин. Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия (с 11-00 до 18-00).

327-60-30 – Телефон экстренной психологической помощи Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности Центра «Радомир». Все звонки конфиденциальны, анонимны, бесплатно.

369-99-99 – Телефон доверия экстренной психологической помощи Северо-западного центра экстренной психологической помощи МЧС Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

344-08-06 – Телефон экстренной психологической помощи семье и детям.

Районные Центры социальной помощи семье и детям. Помощь психологов, педагогов, специалистов по социальной работе, юристов.

Психотерапевтическая помощь

В психотерапевтических центрах, диспансерах и поликлиниках врачи-психотерапевты, медицинские психологи и специалисты по социальной работе помогают пациентам справиться с трудными жизненными ситуациями. На первом приеме врач-психотерапевт определяет состояние пациента и разрабатывает стратегию лечения. Лечение предполагает медикаментозные программы, индивидуальную, групповую и семейную форму психотерапии, арт-терапию, тренинги саморегуляции. Для детей и подростков оказывают не только психологическую, но и педагогическую помощь.

Психотерапевтический центр Санкт-Петербурга

Помощь оказывается совершеннолетним петербуржцам из любого района города.

Адрес: Канонерская ул., 12.

Телефон: 714-34-14, 8-950-014-38-46

Режим работы: понедельник-пятница с 9-00 до 21-00

Психотерапевтический центр городской психиатрической больницы №7 им. Академика И.П. Павлова (Клиника неврозов)

Принимает всех взрослых жителей Петербурга и Ленинградской области.

Адрес: 15-я линия В.О., 4-6

Телефоны: 323-47-38, 321-05-55, 321-76-52,

Телефон доверия: 323-43-43

Режим работы: понедельник – пятница с 9-00 до 16-30, каждый четверг с 9-30 запись на прием на следующую неделю, в выходные дни - платный прием по записи по телефону 8-960-264-58-21

Городские поликлиники:

Адмиралтейский район

Районный центр записи с 8-00 до 20-00 по телефону: 573-99-01

Городская поликлиника № 24

Адрес: наб. Обводного канала, 154

Телефон: 251-20-84

Красногвардейский район

Районный центр записи с 8-00 до 20-00 по телефону: 573-99-07

Городская поликлиника № 120

Адрес: Ленская ул., 4 к.1
Телефон: 577-25-54

Красносельский район

Районный центр записи с 8-00 до 20-00 по телефону: 573-99-08

Городская поликлиника № 106

Адрес: ул. Рихарде Зорге,1

Телефон: 742-40-81 (вторник, среда)

Городская поликлиника № 93

Адрес: ул. Освобождения, 15

Телефон: 741-44-67

Колпинский район:

Районный центр записи с 8-00 до 20-00 по телефону: 573-99-06

Городская поликлиника № 71

Адрес: Колпино, Павловская ул., 10

Телефон: 461-50-86, 461-91- 09

Отделения психотерапевтической помощи при психоневрологических диспансерах (диагностика, консультирование и лечение психических расстройств)

Психоневрологический диспансер № 1 Василеостровского района.

(врачи-психотерапевты, медицинские психологи, социальные работники)

Адрес: 12-я линия В.О., 39, лит. Б

Телефон: 328-80-89, 328-81-25

Режим работы: понедельник - пятница: с 8-00 до 20-00, суббота с 8-00 до 14-00

Психоневрологический диспансер № 2 Выборгского района

Адрес: Фермское шоссе, 34

Телефон 302-39-87, 302-39-85

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 15-00

Психоневрологический диспансер № 3 Петроградского района

Адрес: Татарский пер, 16, лит.А

Телефон: 232-84-65, 232-57-01

Режим работы: с 9-00 до 19-00, суббота с 9-00 до 15-00

Психоневрологический диспансер № 4 Приморского района

Адрес: Пудожская ул., 6

Телефон: 235-54-51, 235-41-07

Режим работы: с 9-00 до 19-00, суббота с 9-00 до 15-00

Психоневрологический диспансер № 5 Красногвардейского района
(врачи-психотерапевты, медицинские психологи, социальные работники)

Амбулаторное отделение

Адрес: шоссе Революции, 17

Телефон: 227-66-46, 227-67-55, 227-66-09

Режим работы: понедельник-пятница с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 15-00

Психотерапевтический центр (психотерапевтическое отделение)

Адрес: Заневский пр., 51, корп. 2

Телефон: 574-63-00

Режим работы: с 9-00 до 21-00

Психоневрологический диспансер Психиатрической больницы №6
Центрального района (врачи-психотерапевты, медицинские психологи,
социальные работники)

Адрес: наб. Обводного канала, 9-а

Телефон: 274-04-36

Режим работы: с 9-00 до 19-00

Психоневрологический диспансер №6 Колпинского района

Адрес: г. Колпино, пр. Ленина, 1/5

Телефон: 461-55-54, 461-45-91

Режим работы: с 9-00 до 20-00

Психоневрологический диспансер № 7 Кировского и Красносельского
районов

Адрес: Старо-Петергофский пр., 50

Телефон: 251-93-31

Режим работы: понедельник, четверг с 10-00 до 19-00; вторник, среда,
пятница с 10-00 до 19-00

Психоневрологический диспансер № 8 Московского района

Адрес: пр. Ю. Гагарина 18 – 3

Телефон: 378-60-80, 378-22-11, 378-20-12

Режим работы: с 9-00 до 20-00

Психоневрологический диспансер № 9 Невского района

Адрес: Ивановская ул., 18

Телефон: 560-35-24

Режим работы: с 9-00 до 20-00

Психоневрологический диспансер № 10 Адмиралтейского района

Адрес: пер. Матвеева, 3
Телефон: 714-16-03, 714-20-10
Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 15-00

Психоневрологический диспансер Фрунзенского района
Адрес: Подъездной пер., 21
Телефон: 314-04-21, 312-73-23, 315-51-59
Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 15-00

Кабинет психологической помощи для студентов Институт
психотерапии и консультирования «Гармония» в Межвузовской
поликлинике № 75
Адрес: Кузнецовская ул., 9
Телефон: 369-86-01 (предварительная запись)

Городской консультативно-диагностический Центр для детей
«Ювента»
Адрес: Старо-Петергофский пр., 12
Телефон: 644-57-57 регистратура, 251-00-33 круглосуточный телефон
доверия
Режим приема врачей уточнять в регистратуре и на сайте juventa-spb.info

Центр восстановительного лечения «Детская психиатрия»
им. С.С.Мнухина (сайт cvl.spb.ru)
Адрес: ул. Чапыгина, 13
Телефон: 234-12-12, 234-93-88
Кризисно-профилактическое отделение Центра восстановительного
лечения «Детская психиатрия»
Адрес: ул. Чапыгина, 13, телефон: 234-43-84
Режим работы: круглосуточно, без выходных дней.
Помощь оказывается анонимно, бесплатно. Отделение обслуживает
жителей Петербурга и Ленинградской области.
Консультативное отделение по лечению неврозов и речевой патологии
у детей и подростков Центра восстановительного лечения «Детская
психиатрия»
Адрес: ул. Чапыгина, 13, телефон: 234-24-43, 234-54-04
Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 16-00, воскресенье -
выходной

Районные детские психоневрологические диспансерные отделения

Психоневрологическое диспансерное отделение №1
Калининский, Выборгский районы
Адрес: ул. Пархоменко, 20

Телефон: 294-09-06, 294-08-62

Режим работы: с 9-00 до 19-00, суббота, воскресенье - выходной

Психоневрологическое диспансерное отделение №2

Петроградский, Приморский, Василеостровский, Курортный районы

Адрес: Ланская ул., 8

Телефон: 496-00-11, 492-49-63

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной

Прием врачей:

Приморский р-н - Ланская ул., 8, с 9-00 до 19-00, телефон: 496-00-11

Василеостровский р-н – ул. Кораблестроителей, 31/3 (Детская поликлиника № 24), с 9-00 до 19-00, телефон: 351-21-46

Петроградский р-н – ул. Чапыгина, 13, телефон: 234-93-88

Курортный р-н – пос. Песочный, Ленинградская ул., 52

(Поликлиника № 70) Телефон: 596-72-94

г. Кронштадт – ул. Зосимова, 13 (Детская поликлиника № 55),

телефон: 435-17-23

Психоневрологическое диспансерное отделение №3

Кировский, Красносельский, Петродворцовый районы

Адрес: ул. Новостроек, 24

Телефон: 783-48-16, 784-70-85

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной

Психоневрологическое диспансерное отделение №4

Московский, Адмиралтейский (1/2 часть), Пушкинский, Павловский районы:

Адрес: ул. Гастелло, 28, телефон: 373-55-67, 373-98-91

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной.

Прием врачей:

Московский р-н, Адмиралтейский р-н (1/2 часть) -

ул. Гастелло, 28, с 9-00 до 19-00, телефон: 373-55-67

г. Пушкин - ул. Красной Звезды, 27, телефон: 476-88-90, 373-55-67

п. Шушары, п. Шушары (Пулковское отделение), п. Ленсоветовский,

с/х Детскосельский, с/х Пушкинский, п. Славянка, п. Новая деревня -

ул. Гастелло, 28, телефон: 373-55-67

Психоневрологическое диспансерное отделение №5

Невский, Красногвардейский районы

Адрес: ул. Ольги Бергольц, 1

Телефон: 365-02-24, 365-35-40

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной.

Прием врачей:

Невский р-н, ул. Ольги Бергольц, 1, с 9-00 до 19-00,

телефон: 365-02-24

Красногвардейский р-н, ул. Комунны, 32 (Детская поликлиника № 69),
с 9-00 до 19-00, телефон: 527-28-12

Психоневрологическое диспансерное отделение № 6
Центральный, Адмиралтейский (1/2 часть), Фрунзенский районы
Адрес: Подъездной пер., 21
Телефон: 312-73-23. 314-16-42
Режим работы: с 9-00 до 20-00. Суббота, воскресенье - выходной

Ленинградский областной Психоневрологический диспансер
Обслуживает жителей Ленинградской области по направлению врача
Адрес: Лиговский пр., 44, лит. Б
Телефон: 575-60-06 (регистратура), 575-79-97
Режим приема врачей и какие районы Ленинградской области
принимаются специалистами диспансера следует уточнять в
регистратуре.

Психоневрологический диспансер № 8 Московского района
Адрес: пр. Ю. Гагарина 18 – 3
Телефон: 378-60-80, 378-22-11, 378-20-12
Режим работы: с 9-00 до 20-00

Психоневрологический диспансер № 9 Невского района
Адрес: Ивановская ул., 18
Телефон: 560-35-24
Режим работы: с 9-00 до 20-00

Психоневрологический диспансер № 10 Адмиралтейского района
Адрес: пер. Матвеева, 3
Телефон: 714-16-03, 714-20-10
Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 15-00

Психоневрологический диспансер Фрунзенского района
Адрес: Подъездной пер., 21
Телефон: 314-04-21, 312-73-23, 315-51-59
Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 15-00

Кабинет психологической помощи для студентов Институт
психотерапии и консультирования «Гармония» в Межвузовской
поликлинике № 75
Адрес: Кузнецовская ул., 9
Телефон: 369-86-01 (предварительная запись)

Городской консультативно-диагностический Центр для детей

«Ювента»

Адрес: Старо-Петергофский пр., 12

Телефон: 644-57-57 регистратура, 251-00-33 круглосуточный телефон доверия

Режим приема врачей уточнять в регистратуре и на сайте juventa-spb.info

Центр восстановительного лечения «Детская психиатрия»

им. С.С.Мнухина (сайт cvl.spb.ru)

Адрес: ул. Чапыгина, 13

Телефон: 234-12-12, 234-93-88

Кризисно-профилактическое отделение Центра восстановительного лечения «Детская психиатрия»

Адрес: ул. Чапыгина, 13, телефон: 234-43-84

Режим работы: круглосуточно, без выходных дней.

Помощь оказывается анонимно, бесплатно. Отделение обслуживает жителей Петербурга и Ленинградской области.

Консультативное отделение по лечению неврозов и речевой патологии у детей и подростков Центра восстановительного лечения «Детская психиатрия»

Адрес: ул. Чапыгина, 13, телефон: 234-24-43, 234-54-04

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота с 9-00 до 16-00, воскресенье - выходной

Районные детские психоневрологические диспансерные отделения

Психоневрологическое диспансерное отделение №1

Калининский, Выборгский районы

Адрес: ул. Пархоменко, 20

Телефон: 294-09-06, 294-08-62

Режим работы: с 9-00 до 19-00, суббота, воскресенье - выходной

Психоневрологическое диспансерное отделение №2

Петроградский, Приморский, Василеостровский, Курортный районы

Адрес: Ланская ул., 8

Телефон: 496-00-11, 492-49-63

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной

Прием врачей:

Приморский р-н - Ланская ул., 8, с 9-00 до 19-00, телефон: 496-00-11

Василеостровский р-н – ул. Кораблестроителей, 31/3 (Детская поликлиника № 24), с 9-00 до 19-00, телефон: 351-21-46

Петроградский р-н – ул. Чапыгина, 13, телефон: 234-93-88

Курортный р-н – пос. Песочный, Ленинградская ул., 52

(Поликлиника № 70) Телефон: 596-72-94

г. Кронштадт – ул. Зосимова, 13 (Детская поликлиника № 55),

телефон: 435-17-23

Психоневрологическое диспансерное отделение №3
Кировский, Красносельский, Петродворцовый районы

Адрес: ул. Новостроек, 24

Телефон: 783-48-16, 784-70-85

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной

Психоневрологическое диспансерное отделение №4

Московский, Адмиралтейский (1/2 часть), Пушкинский, Павловский районы:

Адрес: ул. Гастелло, 28, телефон: 373-55-67, 373-98-91

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной.

Прием врачей:

Московский р-н, Адмиралтейский р-н (1/2 часть) -

ул. Гастелло, 28, с 9-00 до 19-00, телефон: 373-55-67

г. Пушкин - ул. Красной Звезды, 27, телефон: 476-88-90, 373-55-67

п. Шушары, п. Шушары (Пулковское отделение), п. Ленсоветовский,

с/х Детскосельский, с/х Пушкинский, п. Славянка, п. Новая деревня -

ул. Гастелло, 28, телефон: 373-55-67

Психоневрологическое диспансерное отделение №5

Невский, Красногвардейский районы

Адрес: ул. Ольги Бергольц, 1

Телефон: 365-02-24, 365-35-40

Режим работы: с 9-00 до 20-00, суббота, воскресенье - выходной.

Прием врачей:

Невский р-н, ул. Ольги Бергольц, 1, с 9-00 до 19-00,

телефон: 365-02-24

Красногвардейский р-н, ул. Комунны, 32 (Детская поликлиника № 69),

с 9-00 до 19-00, телефон: 527-28-12

Психоневрологическое диспансерное отделение № 6

Центральный, Адмиралтейский (1/2 часть), Фрунзенский районы

Адрес: Подъездной пер., 21

Телефон: 312-73-23. 314-16-42

Режим работы: с 9-00 до 20-00. Суббота, воскресенье - выходной

Ленинградский областной Психоневрологический диспансер

Обслуживает жителей Ленинградской области по направлению врача

Адрес: Лиговский пр., 44, лит. Б

Телефон: 575-60-06 (регистрация), 575-79-97

Режим приема врачей и какие районы Ленинградской области принимаются специалистами диспансера следует уточнять в регистратуре.

